**GRUPO MEDICO LABORAL IPS SAS**
NIT : 900773537-4 - SEDE PRINCIPAL
Habilitación No. DHS677524 - LSST: 722 del 25 Mayo 2017

Carrera 73 # 6-15, Cali - Valle del Cauca
Teléfono : (2) 379 59 51 - 301 229 8630
direccionmlips@hotmail.com

# CERTIFICADO MEDICO OCUPACIONAL

| Fecha Emisión | Realizado en | Tipo Evaluación - Enfasis | Orden Servicio No |
|---|---|---|---|
| 2019-01-21 | CALI (Valle del Cauca) | Pre-Ingreso, No Aplica | **230387** |



## IDENTIFICACIÓN DEL TRABAJADOR

| Nombres y Apellidos | | | | Identificación | Sexo |
|---|---|---|---|---|---|
| ADRIANA MARCELA LOPEZ SAMACA | | | | CC 38565777 | Femenino |
| **Fecha Nacimiento** | **Edad** | **Tipo Sangre - Rh *** | **Peso** | **Talla** | **Indice Masa Corporal** |
| 1982-06-03 | 36 años | A+ | 62 kilogramos | 170 centimetros | 21.45 |
| **Dirección Residencia** | | | | **Teléfono** | |
| CRA 95 # 46-68 | | | | 3006546229 | |

*(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario*

## INFORMACIÓN LABORAL ACTUAL

| Cargo a desempeñar | Empresa Contratante | Empresa Usuaria |
|---|---|---|
| PARTICULAR | particular | particular |

Certificado emitido de acuerdo a Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2019-01-21. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

**Exámenes Paraclínicos**
Exámenes no realizados

**Exámenes Laboratorio**
Exámenes no realizados

**Vacunación**
Vacunas no realizadas

## CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

**Pre-Ingreso:** Condiciones de salud acordes con los requerimientos del perfil del cargo.

**Recomendaciones Específicas**
USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL SEGÚN PANORAMA DE RIESGOS DE LA EMPRESA
ESTILO DE VIDA SALUDABLE
REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA COMO MÍNIMO 3 VECES POR SEMANA
REALIZAR CAMBIOS DE POSICIÓN FRECUENTEMENTE EN EL PUESTO DE TRABAJO, ALTERNAR POSTURA BÍPEDA A SEDANTE (DE PIE A SENTADO)
IMPLEMENTAR EN EL PUESTO DE TRABAJO EL PROGRAMA DE PAUSAS ACTIVAS OSTEOMUSCULARES CON EL FIN DE DISMINUIR EL ESTRÉS, LA FATIGA Y EL CANSANCIO ORIGINADOS POR LOS MOVIMIENTOS REPETITIVOS Y POSICIONES PROLONGADAS
ADECUADOS HÁBITOS POSTURALES PARA CONSERVAR UN BUEN ESTADO DE COLUMNA: USAR ZAPATOS CÓMODOS, LA CABEZA Y EL TÓRAX DEBEN ESTAR DERECHOS Y ALINEADOS.

## RECOMENDACIONES Y OBSERVACIONES

Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica**: Biomecánico

**Recomendaciones Generales - Observaciones**
---

Dr Cesar Sierra Imitola
Medico Cirujano
RM 196884
Especialista en salud ocupacional
Medicina del Trabajo y Calificación de Invalidez
LSST 2495 C.C. 8506338

Firma Especialista
**DR. CESAR E. SIERRA (*)**
Registro No.: 196884
LSST.: 2495

Firma del Usuario
**ADRIANA MARCELA LOPEZ SAMACA**
CC.: 38565777